



Hessischer Leichtathletik-Verband, Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt
Tel. 069 6789 211, E-Mail: info@hlv.de, www.hlv.de

Links und Literatur-Empfehlungen

Kinder- und Jugendleichtathletik im Verein und in der Schule

Links:

Informationen zur Leichtathletik in der Schule finden Sie u.a. auf folgenden Internetseiten:

- auf den Internetseiten des **Deutschen Leichtathletik-Verbandes (DLV)** unter <http://www.leichtathletik.de/jugend> in den Rubriken „Schulsport“ und „Kinderleichtathletik“
- auf den Internetseiten des **Hessischen Leichtathletik-Verbandes (HLV)** unter <https://www.hlv.de/jugend> in den Rubriken „Schulsport“ und „Kinderleichtathletik“
- auf **Facebook** (Kinderleichtathletik): <https://www.facebook.com/Kinderleichtathletik>

Zahlreiche Spiele, Übungen und Wettbewerbsformen in der Kinderleichtathletik werden u.a. auf folgenden Internetseiten vorgestellt:

- Zahlreiche leichtathletische Bewegungs- und Spielideen sowie Trainingsübungen
- auf den Internetseiten des **DLV** in der Rubrik „Jugend“ → „Kinderleichtathletik“:
<https://www.leichtathletik.de/jugend/praxis-fuer-schule-verein>
- im **dsj-Bewegungskalender**:
<https://www.dsj.de/bewegungskalender2021/>
- Über 150 sehenswerte und anschauliche **Videoclips mit Trainingsideen** zur Leichtathletik mit Kindern in der Online-Trainings-Mediathek aus Österreich:
<http://www.bewegungskompetenzen.at/clipcoach/index.php/541>
- Tolles Video als Bewegungsidee zur kreativen Entwicklung von koordinativ anspruchsvollen **Sprungaufgaben** in der Gruppe: <https://www.youtube.com/watch?v=IZCgcwjYlas>
- Zahlreiche Übungsvarianten als Videos zum Umgang mit der **Koordinationsleiter** von der **dsj** in Kooperation mit dem **DLV**:
<https://www.youtube.com/watch?v=KetM-cYO1tg&list=PLPcvggdGydHeec-mOzZ4ZUlyios2A-rvA>
- Anschauliches Video zur Umsetzung einer **6 x 50m-Hindernis-Staffel** des DLV bei dem auch die Kinder zu Wort kommen: <https://www.youtube.com/watch?v=XR9a1RQxsUs>
- Sportunterricht:
www.sportunterricht.de → Suchbegriff „Leichtathletik“ eingeben
- Sportpädagogik Online, Leichtathletik in der Schule:
<http://www.sportpaedagogik-online.de/leicht/index.html>
- Spilleichtathletik:
<http://www.sportpaedagogik-online.de/leicht/spielleicht.html>

Attraktive Veranstaltungsbeispiele aus der Kinderleichtathletik:

- [DLV - Wettkampfsystem „Kinderleichtathletik“](#) als E-Book zum Download
- Bundesjugendspiele Leichtathletik:
- www.bundesjugendspiele.de (u.a. aktuelle Informationen, Handbuch, Online-Auswertungstool)
- DLV: <http://www.leichtathletik.de/jugend/schulsport/bundesjugendspiele/>
- HLV: <https://www.hlv.de/jugend/schulsport/wettbewerbe-und-initiativen>
- [DLV - Veranstaltungsbeispiele](#) von Leichtathletik-Landesverbänden und -Vereinen
- [Kids Cup](#) (Schweizer Leichtathletik Dreikampf und Indoor-Teamwettkampf)



Literatur-Empfehlungen:

RAHMENTRAININGSPLÄNE

Der Deutsche Leichtathletik-Verband veröffentlicht zusammen mit seinem Partner Philippka-Sportverlag **Rahmentrainingspläne** für das Grundlagen- und das Aufbautraining, die Schüler und Jugendliche langfristig auf sportliche Spitzenleistungen im Erwachsenenalter vorbereiten.

Bisher erschienen sind "**Schülerleichtathletik**" für das Training der 12- bis 14-Jährigen und fünf Bände "**Jugendleichtathletik**" (Basics, Sprint, Sprung, Wurf und Mehrkampf) für das Training der 15- bis 19-Jährigen. Abgerundet werden die Rahmentrainingspläne durch das Buch "**Kinderleichtathletik**", das das Training der 7- bis 11-Jährigen im Blick hat. Auf den Internetseiten des Philippka-Sportverlages erfahren Sie mehr über den Inhalt der Bücher, können darin "stöbern" oder die Bücher direkt bestellen.

PUBLIKATIONEN

Zusätzlich existieren zahlreiche **Publikationen**, die Lehrer sowie Übungsleiter und Trainer - für die Vermittlung von Leichtathletik sowohl im Sportunterricht als auch im außerunterrichtlichen Schulsport - mit Praxismaterialien unterstützen:

Bände „Leichtathletik in der Schule“

Damit im Alltag der Sportunterricht zeitgemäß geplant und aufbereitet werden kann, bietet der DLV eine zweibändige Broschüre mit den Titeln: "Laufen und Sprinten" sowie "Springen und Werfen". Dabei werden jeweils Rezepte für Sportstunden altersgemäß und zeitgemäß dargestellt. Die Unterrichtsmaterialien können zum Preis von je 9,50 Euro plus Versandkosten über den [„LEICHTATHLETIK.DE-SHOP“](http://LEICHTATHLETIK.DE-SHOP) bestellt werden.

Wettkampfsystem „Kinderleichtathletik“

Mit einem Wettkampfsystem Kinderleichtathletik will der Deutsche Leichtathletik-Verband (DLV) mehr Kinder und mehr Leichtathletik mit mehr System erreichen. Das Kinder-Wettkampfsystem regelt die Disziplinen und Wettkämpfe in den Altersklassen U8, U10 und U12. Grundlage sind die Zusatzbestimmungen im [Anhang 4 der Deutschen Leichtathletik-Ordnung \(DLO\)](#) (ab Seite 27) und die Disziplinkarten zum Wettkampfsystem.

Download: [E-Book "Wettkampfsystem Kinderleichtathletik" - Stand: Januar 2020 \(PDF, 41,5 MB\)](#)

Ringbuch in A5-Format, 117 Seiten, 9,90 Euro plus Versandkosten: [Bestellung über den HLV-Shop](#)

KOSTENLOSE BROSCHÜREN

DLV Broschüre: „LA-Bundesjugendspiele - Echte Feste des Schulsports“

Mit der eigens zu diesem Thema erstellten Broschüre „LA-Bundesjugendspiele – Echte Feste des Schulsports“ wird das Konzept der Bundesjugendspiele und insbesondere des Wettbewerbs kurz und anschaulich vorgestellt. Neben der Beschreibung des Wettkampfs, Wettbewerbs und Mehrkampfs gibt es praxisbewährte Beispiele für die Vorbereitung und Durchführung des Wettbewerbs.

Download: [Broschüre „LA-Bundesjugendspiele – Echte Feste des Schulsports“ \(PDF, 12.64 MB\)](#)

DLV Broschüre: „Ganztagsförderung – Der organisierte Sport im außerunterrichtlichen Sportangebot der Schule“

Mit der Handreichung „Ganztagsförderung – Der organisierte Sport im außerunterrichtlichen Sportangebot der Schule“ steht Lehrer/-innen, Übungsleiter/-innen und allen weiteren interessierten Personen eine Broschüre zur Verfügung, die über alle wichtigen Punkte zum Thema Ganztagschule und dem damit einhergehenden Thema „Kooperation Schule/Verein“ informiert.

Download: [Handreichung des DLV zur Ganztagsförderung \(PDF, 2.69 MB\)](#)



Positionspapier des DLV zur Ganztagsförderung

Der Ausbau hin zu immer mehr Ganztagschulen ist nicht ohne Auswirkung auf den organisierten Sport. Eine Entwicklung, der sich die Leichtathletik stellen muss. Eine erste offizielle Positionierung des DLV zur Ganztagsförderung ist mit der jetzt erschienen Broschüre entstanden. Die Broschüre soll zum einen die Position zum Thema Ganztagsförderung klar und deutlich herausstellen. Zum anderen möchte sie dem Leser die besonderen Chancen und die zentralen Herausforderungen, die sich aus der Ganztagschulentwicklung für den organisierten Sport ergeben, aufzeigen und Handlungsmöglichkeiten geben.

Download: [Positionspapier des DLV zur Ganztagsförderung \(PDF, 334 KB\)](#)

Bestelladresse für die kostenlosen DLV-Broschüren:

Deutscher Leichtathletik-Verband, Referat Jugend, Alsfelder Str. 27, 64289 Darmstadt

E-Mail: jugend@leichtathletik.de

Weitere Publikationen:

- Fittko, E., Poppe, M., Scheer, H.J., Montz-Dietz, L., Kölsch, J. (2011): *Leichtathletik: Laufen - Springen - Werfen; Handreichungen für Schulen der Sekundarstufe 1*
- Katzenbogner, H. (2010). *Kinderleichtathletik – Spielerisch und motivierend üben in Schule und Verein*. Münster: Philippka.
- Mäde, U. & Prof. Dr. Heß, W.-D. (2014). *Schüler-Leichtathletik – Offizieller Rahmentrainingsplan des Deutschen Leichtathletik-Verbandes für das Grundlagentraining*. Münster: Philippka.
- Ullrich, D., Eberle, F. & Wastl, P (2013). *Strukturwandel in der Leichtathletik. Zeitschrift Leichtathletiktraining*, 3+4.
- Ullrich, D. (2014). *Individual- und Teamsportart Leichtathletik (2teilig). Zeitschrift Leichtathletiktraining*, 9+10.
- Ullrich, D. (2012). *Kinderleichtathletik: Vom „Über-Laufen“ zum Hürdensprint - Zeitschrift Leichtathletiktraining*, 6.
- Ullrich, D. (2012). *Kinderleichtathletik auf engem Raum. Zeitschrift Leichtathletiktraining*, 11.